

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Сентябрь – октябрь 2024г

I НЕДЕЛЯ	Выход,	II НЕДЕЛЯ	Выход,
ПОНЕДЕЛЬНИК	гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	гр.
Фрукты в ассортименте	100/150	Фрукты в ассортименте	100/150
Щи с мясом и сметаной	200	Суп куриный с вермишелью	200
Плов из булгура с мясом	250	Гуляш	90
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Рис отварной с маслом	150
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из смеси фруктов и ягод	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Кукуруза консервированная	60	Горошек консервированный	60
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	Щи вегетарианские со сметаной	200
Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью/Чахохбили	105/90	Запеканка из печени со сливочным соусом/ Печень по-Строгановски	90/90
Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	50/45
Компот из смеси фруктов и ягод	200	Кисель витаминный плодово – ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Огурцы порционные	60	Помидоры порционные	60
Свекольник с мясом и сметаной	200	Уха с рыбой	200
Филе птицы в кисло-сладком соусе NEW	90	Курица запеченная с соусом и зеленью	90
Спагетти отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Чай с сахаром	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте	100/150	Огурцы порционные	60
Суп из овощей с гренками	200	Суп гороховый с мясом	200
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Жаркое с мясом	240
Котлета мясная (говядина, свинина, курица)/ Гуляш	90	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот из сухофруктов	200
Сок фруктовый	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови	60	Фрукты в ассортименте	100/150
Суп картофельный с мясом	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Рыба тушеная с овощами	90	Запеканка из рыбы NEW / Рыба запеченная под сырно-овощной шапкой	90
Рис отварной с маслом	150	Сложный гарнир №1 (картофель, лук, фасоль, морковь) / Рагу овощное с маслом	100/50 150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	Чай с сахаром	200

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	
Горошек консервированный	60	Фрукты в ассортименте	100/150
Суп картофельный с фасолью	200	Суп картофельный с мясом	200
Филе птицы тушенное в томатном соусе	90	Филе птицы тушеное с овощами (филе птицы, лук, морковь, томатная паста, сметана)	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из сухофруктов	200	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Фрукты в ассортименте	100/150	Огурцы порционные	60
Борщ с мясом и сметаной	200	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200
Запеканка куриная под сырной шапкой / Курица запеченная с сыром	100/105	Бигос с мясом	240
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот из смеси фруктов и ягод	200
Компот из смеси фруктов и ягод	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Помидоры порционные	60	Фрукты в ассортименте	100/150
Щи с мясом и сметаной	200	Борщ с мясом и сметаной	200
Фрикадельки рыбные с рисом в сливочном соусе NEW / Рыба под соусом сливочным с зеленью	90	Фрикадельки куриные с красным соусом / Чахохбили	90
Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	50/45	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте	100/150	Помидоры порционные	60
Суп картофельный с макаронными изделиями NEW	200	Суп картофельный с фасолью	200/10
Гуляш по-венгерски NEW	90	Мясо тушеное	90
Рис отварной с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Отвар из шиповника	200	Компот из сухофруктов	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови	60	Ассорти из свежих овощей	60
Суп гороховый с мясом	200	Суп куриный с булгуром, помидорами и перцем	200
Биточек из птицы / Филе птицы запеченное с помидорами	90	Зраза мясная ленивая / Бефстроганов	90
Картофель запеченный	150	Сложный гарнир №1 (картофель, лук, фасоль, морковь) / Рагу овощное с маслом	100/50 150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200